

A INFLUÊNCIA DA TERAPIA FLORAL NA QUALIDADE DE VIDA DOS ESTUDANTES DE ENFERMAGEM DA UFPB

Berta Lúcia Pinheiro Klüppel; Maria do Socorro Sousa; Aline Sousa De Carvalho; Bruna Braga Dantas; Cyntia Emanuella Almeida Figueiredo; Danila Pereira Santana; Karla Tamyres Santos Do Nascimento; Tomazia Rakiele Estrela

RESUMO

A Terapia Floral é reconhecida pela OMS (Organização Mundial da Saúde), como terapia complementar, não substituindo o tratamento médico, psicológico e remédios alopáticos ou homeopáticos. Consiste na busca pelo equilíbrio das emoções do paciente, ou seja, baseia-se no princípio de que a doença tem origem na mente e nas emoções. Ao longo das últimas décadas, dezenas de sistemas florais foram sendo desenvolvidos em várias partes do mundo, cada um com peculiaridades determinadas pelas flores da região onde foi sintonizado. Em meados de 1990, surgiram os florais de Saint Germain que utilizam a flora brasileira. No Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas (NEPHF) da UFPB é realizado por estudantes da área de Saúde, atendimento ambulatorial utilizando os Florais de Saint Germain, à comunidade universitária visando divulgar os florais como terapia complementar, difundir entre os universitários a importância desta terapia na melhoria da qualidade de vida, contribuir para o enriquecimento científico e bibliográfico desta prática, dar oportunidade através da extensão aos estudantes da área de saúde vivenciarem o uso dessa terapia complementar. Este projeto foi desenvolvido no período Maio a Novembro de 2008, e os dados coletados foram analisados qualitativamente. Foram obtidos resultados satisfatórios em 100% dos atendidos, que relataram melhoras na maioria dos sintomas expostos na primeira consulta. O aprendizado e experiências adquiridos pelas extensionistas foram muito importantes para a ampliação do conceito de saúde e formação de profissionais comprometidos com o bem-estar do ser humano, independente da terapia utilizada.

Palavras-chave: Florais de Saint Germain. Terapia Complementar. Extensão Universitária.

Apresentado no IV CBEU (Congresso Brasileiro de Extensão Universitário), Dourados-MS, 2009.