

## **TERAPIA FLORAL: ATENDIMENTO A UM GRUPO MEDIÚNICO EM CENTRO ESPÍRITA DE JOÃO PESSOA**

Karla Tamyres Santos do Nascimento, Cyntia Emanuella Almeida Figueiredo, Denise de Sousa Antunes, Maria do Socorro Sousa, Alzira Elisa Dantas Maia

A Terapia Floral é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como Terapia Complementar/Alternativa. Preparada a partir de flores, tem sua ação terapêutica voltada ao equilíbrio das emoções. Ao longo das últimas décadas, diferentes sistemas florais vem sendo desenvolvidos em várias partes do mundo, cada um com peculiaridades determinadas pelas flores da região onde é sintonizado. Os florais de Saint Germain surgiram no Brasil em 1990 e possuem essências florais cuja indicação se adequam a dar suporte aos terapeutas ou cuidadores, principalmente, àqueles que trabalham com pacientes portadores de patologias de fundo psicossomático. O Centro Espírita Vianna de Carvalho exerce diversas atividades que vão desde o ensino-aprendizagem através de palestras, grupos de estudos, bem como atendimento assistencial a pessoas que buscam alívio para suas dores e desequilíbrios de ordem física e espiritual. O presente trabalho refere-se ao projeto SIGproj 25078.261.25448.26012010 cujo objetivo é realizar atendimentos com a terapia floral. Foi desenvolvido no período de junho a outubro de 2010 e teve como desdobramento o atendimento ao grupo de médiuns do referido Centro Espírita, no qual teve a participação de 6 médiuns. O atendimento foi desenvolvido em três etapas: uma conversa esclarecedora, o atendimento propriamente dito e a avaliação que foi feita através de perguntas aos participantes. Como resultados encontramos que: todos os participantes afirmaram ter a terapia contribuído para melhoria dos seus sintomas e dentre eles dois relataram o desaparecimento completo de suas queixas durante o período do tratamento. Concluimos que a experiência foi positiva, pois trouxe benefícios tanto para os sujeitos em estudo (participantes) quanto para os extensionistas, no que diz respeito ao conhecimento e experiência adquiridas com a prática desta terapêutica tornando-se assim profissionais de saúde capacitados para se engajarem nas novas Políticas Públicas de Saúde.

**Palavras-chave:** Florais de Saint Germain. Terapia Complementar. Extensão Universitária. Grupo Mediúnico.

Apresentado no XII Encontro de Extensão, Campus I, UFPB. João Pessoa-PB, 2010