

## **Resumo**

### **O USO DE TERAPIA FLORAL EM ESTUDANTES DA ÁREA DE SAÚDE: contribuição para minimizar suas queixas**

A Terapia floral criada pelo médico Edward Bach tem como premissa que as vibrações das flores correspondem às diversas características da personalidade humana e que as enfermidades não são apenas provocadas por agentes físicos, mas sim resultantes de desarmonias provenientes de conflitos entre elementos da personalidade e os estados profundos da psique. A eficácia dos florais está na transformação do paradigma comportamental ou do estilo de vida, na promoção do bem-estar, do equilíbrio e na melhora da qualidade de vida. O presente trabalho tem como objetivo avaliar a contribuição da terapia floral do sistema Saint Germain nas queixas mais frequentes entre estudantes da área de saúde. Foi realizado um levantamento nas fichas de atendimento, com florais, de trinta e dois estudantes de ambos os sexos, com idade entre dezenove e trinta e quatro anos, do Centro de Ciências da Saúde/UFPB - Campus I, no período letivo 2007.1. As queixas relatadas foram agrupadas em doze categorias, sendo consideradas as do primeiro atendimento e as do retorno. Os resultados revelaram que os problemas familiares e cansaço físico ocuparam 17,8% das queixas, sono excessivo 12,2%, problemas afetivos 11,1% e ansiedade 8,9%. Relacionando os dados do primeiro atendimento e os do retorno, verificou-se que houve uma diminuição significativa de queixas como cansaço físico e problemas familiares e as outras queixas diminuíram ou desapareceram. Os resultados apóiam as expectativas de que o uso de florais minimizam efeitos relativos ao corpo físico além de possibilitar o resgate de transtornos emocionais levando a uma melhoria na qualidade de vida como um todo.

Palavras-chaves: florais; queixas; estudantes.

Apresentado no XV Encontro de Iniciação Científica, Campus I, UFPB. João Pessoa-PB, 2007.

## **Resumo**

### **A PRÁTICA DO SHIATSU EM ESTUDANTES DE ENFERMAGEM/UFPB**

O Shiatsu (descrever um pouco da história, onde, quando, quem, para que serve, o seu significado, etc). No Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba, o Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas, desde 1995 tem desenvolvido atividades de extensão com Terapias Integrativas/Complementares envolvendo estudantes de cursos da área de saúde. Neste sentido, o presente estudo refere-se ao curso (nome do curso) com objetivo de divulgar a prática do Zen Shiatsu entre alunos do segundo período do curso de enfermagem. Foi realizado em (período) com XX estudantes com carga horária de , sendo distribuído em XX aulas semanais. Descrever um pouco mais sobre como se deu o curso. (Escrever aqui os resultados – o que sentiram o que acharam) e em seguida concluir.

Palavras-chaves: Zen shiatsu; Terapias Complementares; Estudantes enfermagem.