

## TERAPIA COMPLEMENTAR: USO DE FLORAIS NA PROMOÇÃO À SAÚDE – 2ª FASE

Denise de Sousa Antunes, Geisa Nobre Oliveira, Maria Emília Tiburtino Chaves, Tatiane Leal Sousa de Brito, Luiz Sérgio de Sousa Barbosa Leite, Paloma Crispim Clemente, Shayene Barbosa Monteiro Garcia, Alzira Elisa Dantas Maia, Maria do Socorro Sousa, Rinalda de Araújo Guerra de Oliveira, Maria Socorro de Albuquerque Caldeira, Maria do Livramento Gomes dos Santos, Simone Gonçalves Marques, Patrícia Moraes Bueloni

Os Florais de Saint Germain são essências extraídas de plantas e que têm finalidade terapêutica em relação aos transtornos emocionais com ou sem manifestações no corpo físico. A terapia floral não substitui os medicamentos alopáticos, sendo reconhecido e recomendado pela Organização Mundial de Saúde (OMS) como terapia complementar. Nosso objetivo é realizar atendimentos utilizando a terapia floral do Sistema Saint Germain, com a intenção de contribuir para a promoção da saúde da população alvo através do uso de essências florais. A experiência de projetos anteriores com a terapia floral nos conduziu a iniciar todos os atendimentos utilizando uma das seguintes fórmulas: Floral Emergencial, Fórmula Leucantha ou Floral do Estudante, considerando as indicações destas fórmulas de acordo com a frequência de sintomatologia apresentada. O atendimento foi realizado duas vezes por semana, sendo efetivado em três etapas: 1) *conversa esclarecedora*, 2) *atendimento* e 3) *avaliação*. No primeiro momento (*Conversa esclarecedora*) foi exposto aos extensionistas o que seria a Terapia com os Florais de Saint Germain e sanado suas dúvidas; na etapa seguinte, para o *Atendimento*, foi utilizado um roteiro semi-estruturado para orientar a entrevista que teve como principal meta identificar as queixas dos participantes tanto no aspecto físico quanto no aspecto emocional. Para indicação floral, também foi aplicado o método de visualização das flores, onde cada um dos participantes escolhia aquelas que mais gostassem como também as que rejeitavam. Os florais mais indicados foram a Fórmula Emergencial (42 pessoas) e a Fórmula Leucantha (19 pessoas). Como resultado treze pessoas relataram melhora do todo, sete relatam melhora dos sintomas físicos, 37 relataram melhora dos sintomas emocionais e três pessoas referiram que não houve melhora nenhuma. Concluímos que o atendimento tem correspondido às expectativas das pessoas atendidas.

**Palavras-chave:** Florais de Saint Germain. Terapia Complementar. Extensão Universitária.

Apresentado no XIII Encontro de Extensão e XIV Encontro de Iniciação à Docência, Campus I, UFPB. João Pessoa-PB, 2011.