

A prática da Terapia Floral na Extensão Universitária

Bertha Garcez Rocha¹. Isadora dos Santos Maciel¹. Geovane Fernandes Muniz¹. Heloysa Waleska Soares Fernandes¹. Jessyca Gabrielle Albuquerque Virgolino¹. Joseane Lucas de Souza da Silva¹. Jose Roberto Szelmenczi Lima¹. Willian Carlos Porfírio Alves¹. Yonel Ricardo de Souza¹. Danielly Albuquerque da Costa².

A Atenção à Saúde tem sido uma preocupação geral em todo o mundo, com ênfase, no nível de atenção primária e na busca de práticas menos onerosas e que sejam eficazes e de fácil acesso a população mais carente. Dentre elas, podemos citar a Terapia Floral que atua com essências obtidas a partir de plantas silvestres, flores e árvores do campo, as quais possuem caráter peculiar, definido como vibracional e não invasivo. O Núcleo de Estudos e Pesquisas Homeopáticas e Fitoterápicas (NEPHF) tem desenvolvido atividades de extensão com assistência ambulatorial utilizando a Terapia Floral na comunidade externa e interna da UFPB - Campus I (discentes, docentes, técnicos administrativos e funcionários terceirizados) e vem apresentado resultados satisfatórios no que se refere à melhoria da qualidade de vida desses usuários. Neste ano de 2020, devido à pandemia da Covid-19, o projeto foi adaptado para ser desenvolvido de forma remota, mantendo seu objetivo de atendimento ambulatorial com a Terapia Floral dos Sistemas Saint Germain e Flor da Vida, além de manter um espaço para treinamento dos discentes e possibilitar o desenvolvimento de pesquisas com esta terapia. Realizou-se um nivelamento para os extensionistas com aulas teóricas dos dois Sistemas Florais envolvidos através de plataforma digital. A ficha de atendimento também foi adaptada, sendo criada uma específica para atender os casos relacionados aos aspectos emocionais decorrentes da pandemia da Covid-19. Para o teleatendimento foi criado um agendamento online no Instagram do projeto (@terapiafloral.ufpb). Encontros quinzenais foram realizadas com todos os integrantes do projeto para discussão dos casos clínicos e orientação dos participantes pelas coordenadoras/orientadoras. Foram realizados um total de 264 atendimentos, sendo 175 de primeira vez e 89 retornos. A maioria (93,14%) eram adultos com idade média de 55 anos, com predominância de mulheres, correspondendo a 78,28% dos casos. Dos atendimentos, 87,42% era da comunidade externa e 12,58% da comunidade interna da UFPB. Decorrente do atendimento virtual e da divulgação do projeto pelo Instagram, pessoas de outras localidades buscaram atendimento, correspondendo a 81,72% residentes na capital, 9,71% residentes no interior do estado e 8,57% de outros estados (PE, TO e MG). Ressaltamos um único atendimento no exterior (Portugal). Sete animais (1 passarinho, 1 gata e 5 cães) também foram atendidos pelo projeto. Podemos concluir que o presente projeto cumpriu com os objetivos propostos. Com relação aos atendimentos, de acordo com os relatos de vários interagentes, as essências florais contribuíram para o equilíbrio do estado emocional, de maneira a deixá-los mais aptos frente a situação da pandemia. Este fato foi exposto tanto pela comunidade assistida como pelos profissionais que estavam

trabalhando na linha de frente. A participação de extensionistas de diferentes cursos da área de saúde trouxe aos discentes participantes o exercício de trabalhar em equipe, além do aprimoramento dos conhecimentos teórico-prático da aplicação da Terapia Floral.

Palavras-chave: Covid-19. Florais de Saint Germain. Florais Flor da Vida.

1. Bertha Garcez Rocha, discente do curso de Nutrição, bolsista, berthagr@gmail.com
1. Isadora dos Santos Maciel, aluna do curso de Enfermagem, voluntária, isadora.maciel@academico.ufpb.br
1. Geovane Fernandes Muniz, aluno do Curso de Fonoaudiologia, voluntário, geovane.fm90@gmail.com
1. Heloysa Waleska Soares Fernandes, aluna do curso de Enfermagem, voluntária, heloysaf1997@gmail.com
1. Jessyca Gabrielle Albuquerque Virgolino, aluna do curso de Terapia Ocupacional, voluntária, jessycaufpb@gmail.com
1. Joseane Lucas de Souza da Silva, aluna do curso de Nutrição, voluntária, jose.luciano8a@gmail.com
1. Jose Roberto Szelmenczi Lima, aluno do Curso de Nutrição, voluntário, joseszelmenczi@gmail.com
1. Willian Carlos Porfírio Alves, aluno do curso de Odontologia, voluntário, willianporfirio12@gmail.com
1. Yonel Ricardo de Souza, discente do Curso de Medicina, voluntário, yonel.souza@gmail.com
2. Danielly Albuquerque da Costa, CCS, orientadora, ac_danielly@hotmail.com